# Распознать инсульт поможет быстрый тест

***Попросите человека:***

**Улыбнуться: лицо и улыбка перекошены, уголок рта не поднимается**

**Повторить простое предложение: речь может быть нечеткой**

**Высунуть язык: язык западает или смещен в сторону**

**Поднять обе руки: одна или обе руки непроизвольно опускаются**

**Немедленно вызовите СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

# ФАКТОР ВРЕМЕНИ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

**Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим**

**Головная боль, тошнота, рвота**

**Внезапное онемение и слабость в конечностях**

**Нарушение ориентации во времени и пространстве, закружилась голова**

**Непонимание сказанного, невнятная речь**

**Зрительное нарушения, (двоение в глазах или нечеткое времени)**

**Симптомы, которые можно распознать со стороны**

**Нарушение сознания, заторможенность**

**Нарушение речи, невнятно говорит**

**Нарушение движения в конечностях**

**Асимметрия лица, при улыбке угол рта опущен**

**При появлении перечисленных симптомов срочно вызывайте СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

по городскому телефону набрав

«03» или «112

по мобильному телефону – номер

«003» для «Билайна»

«030» для других операторов

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

МИАЦ

(4942) 45-01-35

г. Кострома, ул.Ленина, 151 cmp@lpu.dzo-kostroma.ru

**ОГБУЗ "Центр медицинской профилактики Костромской области»**

ok.ru/zdorovaya.kostroma/ vk.com/zdorovaya\_kostroma

**Р**