# Распознать инсульт поможет быстрый тест

***Попросите человека:***



**Улыбнуться: лицо и улыбка перекошены, уголок рта не поднимается**

**Повторить простое предложение: речь может быть нечеткой**

**Высунуть язык: язык западает или смещен в сторону**

**Поднять обе руки: одна или обе руки непроизвольно опускаются**

**Немедленно вызовите СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

# ФАКТОР ВРЕМЕНИ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ



**Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим**

**Головная боль, тошнота, рвота**



**Внезапное онемение и слабость в конечностях**



**Нарушение ориентации во времени и пространстве, закружилась голова**



**Непонимание сказанного, невнятная речь**



**Зрительное нарушения, (двоение в глазах или нечеткое времени)**

**Симптомы, которые можно распознать со стороны**

**Нарушение сознания, заторможенность**



**Нарушение речи, невнятно говорит**

**Нарушение движения в конечностях**



**Асимметрия лица, при улыбке угол рта опущен**

**При появлении перечисленных симптомов срочно вызывайте СКОРУЮ ПОМОЩЬ**

по городскому телефону набрав

«03» или «112

по мобильному телефону – номер

«003» для «Билайна»

«030» для других операторов

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



МИАЦ

(4942) 45-01-35

г. Кострома, ул.Ленина, 151 [cmp@lpu.dzo-kostroma.ru](mailto:cmp@lpu.dzo-kostroma.ru)

**ОГБУЗ "Центр медицинской профилактики Костромской области»**

ok.ru/zdorovaya.kostroma/ vk.com/zdorovaya\_kostroma



**Р**